



チーム真穴で水泳練習がんばっています！

15日から課外水泳練習が始まりました。4年生以上の子供たちは、7月22日の市内水泳記録会に向けて練習に励んでいます。体育主任の正之伸先生、5年担任の新瀬先生、4年担任の工藤先生を中心に指導に当たっています。残念ながら、低い水温と台風の影響で、今週は思うように練習できませんでした。

長く水泳指導に関わってきた私の経験から思うことは、水泳や陸上競技は個人競技のようでいて、実はチームの力が大きく影響するということです。誰かが記録を伸ばすと、それを追いかけるように他の児童の記録更新が続く場面を何度も目にしてきました。

25mを泳げるようになることを目標とした初級コースを担当していた時のことです。一人の男児が25mを泳ぎ切ったことをきっかけに、他の児童も次々と泳力を伸ばしていきました。一人の頑張りが、みんなのやる気を引き出したのです。チームの力を感じた瞬間でした。

その児童はさらに上達し、25m自由形で選手選考基準の19秒を切って、見事に選手となりました。初級コースから初めて選手が誕生したのです。彼は、初級コースで練習する児童たちの憧れの存在となりました。彼の誇らしそうな顔を今でも覚えています。今年は、どんなドラマが生まれるのでしょうか。子供たちの頑張りを、みんなで応援していきたいと思います。



歯みがきで、歯を大切に

毎年、6月4日から10日の「歯と口の衛生週間」に合わせて、歯みがき教室を行っています。先日の参観日には、1、2年生を対象に親子歯みがき教室を行いました。歯科衛生士さんのお話では、愛媛県の小学生の虫歯率は下がってきているのですが、八幡浜市では上がってきているそうです。なぜ、そのような結果に？歯科衛生士さんにも謎だそうです。本校の乳歯の虫歯率も、他の小学校と比べると少し高いようです。

今回の授業では、磨き残しの部分を親子でチェックすることができました。少し手間は掛かりますが、最後に仕上げ磨きをしていただくと虫歯を予防できると思います。

以前、テレビで、保育士のてい先生が「仕上げ磨きを嫌がるお子さんは、口の中で何が起きているのか分からないから嫌がるのです。お子さんに手鏡を持たせて、お子さんの口の中を見せながら、仕上げ磨きをするといいですよ」と若い夫婦に教えてあげていました。25年前に教えてほしかったよ。てい先生…。

お子さんの仕上げ磨きで苦労されているお父さん、お母さん、お試しください。



「校長室だより」への御意見・御感想は右のQRコードからどうぞ。

いただいた貴重なメッセージは、今後の学校運営の参考にさせていただきます。

